

MBT (Mentalisierungsbasierte Therapie)

2-tägiges Übungsseminar

mit Thomas Bolm, Zeist/Utrecht

Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin,
Chefarzt Brinkveld, Zeist/Utrecht (Niederlande)

Das Seminar ist ausschliesslich der praktischen Einübung des Mentalisierens in der therapeutischen Praxis mit Erwachsenen und älteren Adoleszenten gewidmet. Die genügende Kenntnis der Theorie von MBT wird deshalb vorausgesetzt. Primär werden wir mit Übungsmaterial von Herrn Bolm arbeiten, erst in zweiter Linie sollen Fallbeispiele aus der eigenen Praxis zum Zug kommen.

Für die Sicherstellung genügender einheitlicher theoretischer Vorkenntnisse findet vorgängig ein halbtägiges internes Seminar statt (Leitung: Jürg Hänggi/Roland Müller). Die Teilnahme an diesem Vorseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar mit Herrn Bolm.

Lektüre:

Vorausgesetzt wird – bereits für das Vorseminar - die Lektüre von:

T. Bolm: Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) für Borderline-Störungen und chronifizierte Traumafolgen, Deutscher Ärzte-Verlag Köln, Preis: Fr. 50.40

Weitere empfehlenswerte Lektüre:

Jon G. Allen / Peter Fonagy (Hrsg.): Mentalisierungsgestützte Therapie. Das MBT-Handbuch – Konzepte und Praxis, Klett-Cotta, 2009 [Eine Sammlung von Aufsätzen zu verschiedenen Aspekten von MBT. Aus und für die Praxis, sehr lesenswert. Der erste Aufsatz von Jon G. Allen: Mentalisieren in der Praxis, gibt eine gute Zusammenfassung des Konzepts des Mentalisierens.]

P. Fonagy, G. Gergely, E. L. Jurist, M. Target (2004). Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst. Stuttgart: Klett-Cotta. [Das Grundlagenwerk, das über knapp 600 Seiten sehr ausführlich die Theorien und die entsprechenden Forschungen darstellt.]

Martin Dornes (2004): Über Mentalisierung, Affektregulierung und die Entwicklung des Selbst. Forum Psychoanalyse, 20:175–199. [Wie immer bei Martin Dornes: eine perfekte, verständliche und doch auch kritische Zusammenfassung, allerdings bereits einige Jahre alt.]

Daten:

Vorseminar: Donnerstag, 31. März 2011, 18.00-21.30 Uhr

Seminar: Freitag, 15. April 2011, 9:15 - 18:15

Samstag, 16. April 2011, 9:15-16:45

Ort:

Psychiatrische Klinik Luzern, Weitebildungsraum

Kosten:

Das Seminar (inkl. Vorseminar, ohne Mittagsverpflegung) kostet Fr. 430.-, für PSL-Mitglieder Fr. 400.-.

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldung:

Interessierte Personen können sich bereits jetzt anmelden und werden auf eine Warteliste gesetzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Anmeldung per Mail an Jürg Hänggi: haenggi.psychotherapie@bluewin.ch